

# 週刊すず辰 (第327号) 平成31.1.28

今週も、“すず辰(すずたつ)”が厳選しました農家さんの野菜(果物)たちをお買い上げいただきありがとうございます。ぜひおいしいもの好きなお友達・お知り合いにもお声かけください。お客様の輪が八百屋の力になります。

## ●今週のピックアップ商品○(来週もあります)土曜営業しています

### ミニトマトは高知から。

ミニトマトは南国高知県から。ファーム輝さん、いろんなトマトを作っているのですが、いただくのはトマトの風味よく、甘みと酸味のバランスの良い“ラブリーさくら”。時に酸味がより鮮烈な“ルビーフラッシュ”が来ることも。

トマト好きな方にも満足いただける味です。ぜひ試しに1粒食べてみてください。買うのはその後で。



### あかぎのたまご。

冬場の寒さで、北海道の鶏はど礼でも産卵量が減ってしまうので、千葉の卵を取り寄せてみました。「あかぎのたまご」、こちらも平飼いで自家配合のえさを食べた健康鶏の産卵。物は試しだったので、味が好評なので冬の間取り寄せたいと思います。まだの方はぜひお試しを。卵の味わいがよくおいしいですよ。



## ▲すず辰のこぼれ話▽ 次の京とうふは1/29、31、2/2、5、7です。

### 青果仲卸マンガ“八百森のエリー”読むなら今!

日々の食卓に野菜が届く裏側でいろんなドラマが。青果流通のご真ん中、仲卸になった農学部出身のエリーの奮闘が今なら1巻まるごと試し読みできます!

野菜好きな方

野菜を買う形です方 食べる方  
読むなら今です!

そして気に入っていただきましたら第2巻へ(おまけページに店主もちょろっと出てきます)。現状第4巻まで。



## ◆ちよっとまじめな話:身体動かす喜び◆

日曜は、七飯町軍川の山田農場さんにソリ遊びに。ブログで山田さんのお子さんたちがそりで遊ぶ姿に、ワクワクしてしまい、押しかけました。

山の斜面で!、と喜び勇んだものの、まだふさふさの雪で、一步踏み出すごとに足が埋まり上るのに四苦八苦。

子どもの方が体重が軽いので、負担は低く、山田家の3兄弟はひょいひょい登って行く様はさすが。

ヒヒイ言いながらなんとか登り、大滑走! 4-5往復しましたが、ソリを杖代わりにしたり、言うように登ったり。体力不足を痛感。次回は雪が締まって固まってくる2月後半に再チャレンジしたいと思います。(カンジキがあればもう少し楽しかったなあとも)

ふもとに降りて、子どもらは家前の30mほどの踏み固められた坂を何度も滑って楽しんでいました。

山田さんのお宅でお茶のみしつつ子育て談義。山田家の子らが毎日3kmの道を登校している話を聞き、そりゃ足腰強いわ、と思ったり。子どもらの教育についてあれこれ話したり。山田さんが主催した“地球発酵会議”のこととかも。再来年には学校の統廃合があり、子どもらはスクールバスで通うことになるという話に、便利になるけど歩く時間がなくなってしまうんだなあと思ったり。自然と身体を動かす生活、大事です。



### 《すず辰について》

鈴木辰徳(辰年:42歳。11.8.6歳の3児の父)がH23に開業。「野菜で笑顔を結ぶ」をモットーに、作る人と食べる人の笑顔の架け橋となるべく、素敵な農家さん、野菜果物のおいしさ楽しさをご提案。路面での販売“マルシェすず辰”を経て、H25/3/25念願の店舗オープン! マンガ“八百森のエリー”絶賛応援中!

函館市本通1-24-3(店舗) 店前・店横駐車可。  
平日11時半・土曜12時半開店 17時閉店(日祝日休み)  
TEL/FAX:0138-76-9865 メール:suzutatsu831@ncv.jp  
HP:<http://suzutatsu831.com/>

