

# 週刊すず辰 (第358号) 令和1.9.24

火曜だけ18:30まで。

◆ちよっとまじめな話:見守るって難しい。◇

今週も、「すず辰(すずたつ)」が厳選しました農家さんの野菜(果物)たちをお買い上げいただきありがとうございます。ぜひおいしいもの好きなお友達・お知り合いにもお声かけください。お客様の輪が八百屋の力になります。

## ●今週のピックアップ商品○(来週もあります)

### 3年熟成の深みある甘み。

伝統的な手法で醸したみりんをさらに3年ほど熟成させたことで、深いみのある甘みと奥深い旨みの本みりんです。

そのまま飲んでも上質な黒糖焼酎のようなおいしさ。料理の味が一段高まります。

お酒扱いなので、10月からは消費税が10%に上がりますので、9月中の購入が少しだけお得です。



### 秋の夜長に飲む酒は。

秋の季節のお酒“ひやおろし”。京都綾部の西山農場で栽培された米で醸した特別純米酒をひんやり蔵で半年間じっくり寝かせ、夏を越えて飲み頃の秋を迎えました。柔らかでやさしい口当たりのすっきりとした味わいが特徴で、夏を越え飲み頃の秋を迎えています。常温またはぬる燗でお楽しみください。季節のデザインボトルも「秋の夜長」に。月見をするうさぎの絵柄がまた素敵です。



## ▲すず辰のこぼれ話▽ 次の京とうふは9/24、26、28、10/1です。

### 自分でやる、の中で。

夜、自転車を漕いでいるとき、「夜の方がなんかやりやすいさー」と次男。うす暗いため、視界に入る情報が少なく、漕ぐことに集中できるのでしょうか。そういえば、何か声をかけると急にハンドルを切ってしまったり、自転車で並走する姉弟が視界に入ると急に曲がってしまったり。はじめての自転車運転で、足を交互に漕ぐ、視線は前へ、左右のバランスをどうとるか等々、集中していろんなことを脳で処理しているでしょう。だから、余計な情報が入ると途端にパンク。はた目には成長していないようで、1回1回のチャレンジで、彼の脳みそはたくさんの試行錯誤をしていたんだなと実感。「自分でやる」の中で、ひとつひとつ新たな感覚をつかんでいったのですね。

一度自転車をあきらめていた次男(7)。とある理由から、乗れるようになると決意。初日は長男(9)が見てやったらしく、さてどんなもんかと見てやると。いろいろ粗が見えてしまうもので…ほめて伸ばすでなく、つついあーだこーだと突っ込んでしまう父。「最初の右足をもっとしっかり強く踏めばいいんだよ」「前見る前!」「手をそんなに動かさない」「どこが痛いんさー」「もっと強く漕いでみ。ゆっくり漕いだ方がスピードでないからバランスとるの難しいんやでー」などなど。

先々考え少し大きめのサイズの自転車を買ったのですが、サドルをギリギリまで下げるものの、少し高いのか、ただ漕ぐだけでお尻が痛いらしく、「イタッ!」といっているところで漕ぐのを止めてしまう次男(サドルがお尻に食い込むのと、サドル自体がまだ固いのと)。最初、右足から漕ぎ出し左を漕ぐ段で止まっていたのが、気づけば5回くらい続けて漕げるところまでに!(8回試して1回できるくらいですが)

次男なりになんかできるよになっている実感あるのか、夜になり、「また(自転車)のる!」と言い出し。父と姉弟で見守ることに。

昼間のことを反省し、私と長男は黙っていたものの。はじめてみる姉(12)はやさしくコーチング。「そうそう、うまいうまい」「バランスのとり方がわかった方がいいから、少し支えてみようか」と、毎度なんとも教え方がうまいな、と再確認するものの、それもいやがる次男。「自分でやるから、だまって。あと手も出さないで!」と。

そうこうするうちに、するするするーと10回くらい漕げまして。「そうそう、その調子!」と。そして、家の近所をぐるーと300mlほど回ってみれば、あら不思議ふらふらしながらなんか漕げるようになってしまいました。どんどん結果が出るのが楽しいのか、それから5周ほど外套の下、嬉々と漕いでました。「すこーしだけスピード出してみ」とやさしくささやくように言ってみると、これまたスピードアップ。疾走感も楽しかったようです。

翌日雨の中「やりたい!」と言い出したり、今朝は目覚ましかけて「早起きしてやる!」と言い出し、今アラームの音が下で鳴っています。

おっ、起き出しました。やるのかなあ? ちよっと付き合ってくださいね。

(起きたのは長男でした。「自転車…」と耳元でささやくとさくっと起きた次男ですw)

すず辰マガジンがウェブで読めるようになりました↓



### 《すず辰について》

鈴木辰徳(辰年:43歳。12.9.7歳の3児の父)がH23に開業。「野菜で笑顔を結ぶ」をモットーに、作る人と食べる人の笑顔の架け橋となるべく、素敵なお農家さん、野菜果物のおいしさ楽しさをご提案。路面での販売“マルシェすず辰”を経て、H25/3/25念願の店舗オープン! マンガ“八百森のエリー”絶賛応援中! 函館市本通1-24-3(店舗) 店前・店横駐車可。平日11時半・土曜12時半開店 17時閉店(日祝日休み) TEL/FAX:0138-76-9865 メール:suzutatsu831@ncv.jp HP:<http://suzutatsu831.com/>