

今週も、“すず辰(すずたっ)”が厳選しました農家さんの野菜(果物)たちをお買い上げいただきありがとうございます。ぜひおいしいもの好きなお友達・お知り合いにもお声かけください。お客様の輪が八百屋の力になります。

### ●今週のピックアップ商品○(来週もあります。)

#### 本家メイクインか、赤いメイクインと呼ばれるレッドムーン。

厚沢部の板坂さんから新物のメイクインが届きます。「今年は特においしいよ」との板坂さんの言。煮崩れしにくく、でもほくほく感もありのおいしさ。煮物や蒸かしてバターや塩辛乗せてが定番。ねぎドレッシングをかけるのもお勧めです。

そして、対抗馬は八雲山水自然農園さんのレッドムーン。赤い皮で果肉は黄色。見た目に特徴のあるレッドムーン。メイクインのように煮崩れしにくく、少し粘りのある肉質に甘み。「赤いメイクイン」とも呼ばれるいもです。芽が出やすいので冷蔵保管で。

#### ▲すず辰のこぼれ話▽ 次の京とうふは8/6、8、10、20、22です。

#### 【告知】8/13~17は平常営業です。

今年の8月盆は通常閉業します。

家族は夏休みで小旅行に出ますが、父は留守番。ということで営業します。

ですので、営業時間も11:30~18:30までできたらと思っています。変更ある場合は、SNS(フェイスブック/インスタグラム)で告知しますので見ていただけると嬉しいです。残念ながら、京とうふはどうふ屋さんがお休みに入るのでありません。

代わりではないですが、お盆におうちで飲むように、冷酒でうまい日本酒をいつもより多めにし入れますので、よかったらお試しくださいませ。▪

#### 思ったよりも…

日曜日、函館の市民プールへ。長男(9)・次男(7)がスイミングの練習で泳ぐ横で、泳いでみました。50mプールをまともに泳ぐのは数年ぶり。これがまた、思った以上に身体が重く、横でプル(手にノドルという器具をつけ、手だけ泳ぐ練習の一つ)をする長男に普通に泳いで見事に置いて行かれる始末。

長男の50mクロールのベストタイムが36.19秒。3年前に測った父のタイムが33.87秒。当時「週1回」は泳いで身体を慣らしてのタイムとはいえ、まだまだいけると思っていたが、全然動かしていない身体。イメージ通り動かぬもので。。

体力向上のため、少し運動を考えないと、思った父なのです。

#### ◆ちよっとまじめな話:お客様の輪は八百屋の力です。◇

お客様の輪がなぜ八百屋の力になるのか?

単に買って下さいというわけではありません。すず辰の、野菜でおいしく生活を楽しむというりに合うお客様が増えれば増えるほど、販売できる野菜の量が増えます。すると声をかけられる農家さんも増えます。遠方の場合、運賃がかかる分やはりある程度の量が見込めないとなかなか手がでない商品もまだまだあります。仕入れられる農家さんが増えれば、品揃えも充実。お客様にとっても選択の楽しみが増えます。さらに、ある程度売れるとわかれば、ちよっとこんな作ったけど売ってみたいかと、試作している面白い野菜を農家さんから提案してもらえる機会も増えます。「おいしさに出会う」チャンスがどんどん広がります。

また売上が伸び、売れ残りが減れば、単純に利益が増えます。余裕が生まれれば、産地出張にコストをかけることができるので、新たな農家さんとの出会いに投資することも可能になってきます。

周りの“食べるの大好きな”ご友人・知人の方にこんな八百屋があるよー、って一言おすすめていただけると嬉しいです。一緒に楽しんでいただけるお客様が増えれば増えるほど、すず辰はよりパワーアップしていきます。今後ともごひいきに。もちろんしっかりご期待に応えるよう今後も精進して参ります。

手始めに、改訂してスッキリ見やすくなった店の紹介号“すず辰マガジンvol.1”を手渡しいただくのも手です。ついでに、「営業時間短いけど、“火曜だけ18:30まで”やってるのよ」と一言そえていただけると働いている方にとっても来やすいかと思えます。「SNS(フェイスブックやインスタグラム)でお店の情報がちょろちょろ乗っているわよー」ってのもあります。

さらに言えば、お客さんがすず辰で気に入っている野菜や加工品の話をしていただく大きな一押しになるかと。皆さまのロコミが何より店の力です。話題にさせていただけると嬉しいです!

すず辰マガジンがウェブで読めるようになりました↓



#### 《すず辰について》

鈴木辰徳(辰年:43歳。12.9.7歳の3児の父)がH23に開業。「野菜で笑顔を結ぶ」をモットーに、作る人と食べる人の笑顔の架け橋となるべく、素敵な農家さん、野菜果物のおいしさ楽しさをご提案。路面での販売“マルシェすず辰”を経て、H25/3/25念願の店舗オープン! マンガ“八百森のエリー”絶賛応援中!  
函館市本通1-24-3(店舗) 店前・店横駐車可。  
平日11時半・土曜12時半開店 17時閉店(日祝日休み)  
TEL/FAX:0138-76-9865 メール: [suzutatsu831@ncv.jp](mailto:suzutatsu831@ncv.jp)  
HP: <http://suzutatsu831.com/>