

# 週刊すず辰<sup>たっ</sup> (第341号) 令和1.5.21

今週も、“すず辰(すずたっ)”が厳選しました農家さんの野菜(果物)たちをお買い上げいただきありがとうございます。ぜひおいしいもの好きなお友達・お知り合いにもお声かけください。お客様の輪が八百屋の力になります。

## ●今週のピックアップ商品○(来週もあります。)

### 水なす。漬物も生もおいく。

昨年の今時期から販売した、大阪は泉州水なすの漬物。今年も入荷です。予告なく店頭に置いたら、皆さん覚えているもので、トントン拍子売れまして、うれしい限りです。

水なすの繊細な肉質が産み出した上品な味わい。温かくなってきたことですし、ご飯やお酒のお供にぜひどうぞ。

実は、漬ける前の生の水なすもおいく。瑞々しく繊細な肉質で果汁が甘いのが特徴で。スライスしてサラダや、おかかと醤油かけてもおいく。冷しゃぶのお肉ともGood!



### 京料理の定番; 賀茂なすに万願寺とうがらし。

京料理で“揚げびたし”と言えば、賀茂なすと万願寺とうがらしの組み合わせが定番です。賀茂なすは繊細な肉質で、火が通るととろとした食感に旨みたっぷり。焼いて田楽みそなんてのもオツ。万願寺は、辛くなく、火が通ると何とも言えぬおいしさに。ハマる方多し。京都のベストマッチ。お試しを。



## ▲すず辰のこぼれ話▽ 次の京とうふは5/21、23、25、28、30です。

### 次男の自転車問題?

小2の次男。早生まれで体は小さいものの、すばしっこく、兄弟の後を追っかけていたからか、今年の運動会では紅白リレーの選手に選抜されました。が、自転車はまだ補助輪がないと乗れません。

ずーっと三輪車に乗ってきたためか、スピードの違いと、左右に傾く時にどうバランスとるのが分からず、「こわいこわい！」と補助輪なしは乗らず。。。気持ちの問題だと思っておりますが、さてどうしたものか。

運動神経はいいので、あとは本人次第。なんかいい方法あればぜひ教えてください。



## ◆ちよっとまじめな話: 子どもたちと“やさい”の話をしてきました。

5/20(月)、ご縁あって、花園大谷幼稚園と函館大谷幼稚園の年少から年長の園児さんたちに“やさい”の話をしてきました。

まずは“花園”。広いホールに列になってやってくる園児たち。年少さんはなんか懐かしいサイズ感でほっこり。スタート前に、「野菜って好き?」とか、「好きな野菜はなに?」と軽くやりとり。

全体であいさつすると、身体に響き渡る子どもらの声。パワーが違います!!

「八百屋って何をやる仕事か知ってるかな?」と聞くと、『やさいうるひと!』『やさいやさん!!』との声。

トマトを二つ手に取り、「これは何かな〜?」「トマトー!!」。

「実はこのトマト、一つは北海道で採れたトマトで、もう一つは道外のトマトです。どっちが北海道のトマトでしょうか?」

まじまじと目を輝かせ、二つのトマトを見比べる子どもたち。『こっち!』と自分が思うトマトを指さす。「じゃあ、右のトマトが北海道だと思う人!」。次々に手が上がります——「正解はこっち!」と言うと、全身で喜ぶ子やがっかりする子たち。

「なんで北海道だと思ったの?」と聞くと、『色が赤いから!』とか、『なんとなく』とか、返事のそれぞれ。

「トマトは話すことができません。八百屋の仕事は野菜を売るだけでなく、野菜の代りに、そのトマトがどこで採れて、どうやったらおいしいのかを話すのも仕事です」と説明しました。

次なるは持って行った、10数種の野菜を、北海道産かどうか当てるゲーム!

野菜の役割として、「①身体に元気(エネルギー)をくれる」と、「②病気になるないようにしてくる」の2つがあるよ、って話や。ガンガン成長している子どもたちは大人より①の野菜(じゃがいも、かぼちゃ、さつまいも、とうもろこしなど甘い野菜)が好きだよねー、って話とか。

とにかく反応がエネルギーで、逆にこっちが元気をもらいました。

子どもらにとって、野菜に興味を持つきっかけになったならうれしい限りです。

すず辰マガジンがウェブで読めるようになりました↓



### 《すず辰について》

鈴木辰徳(辰年:43歳。11.9.7歳の3児の父)がH23に開業。「野菜で笑顔をつむぎ」をモットーに、作る人と食べる人の笑顔の架け橋となるべく、素敵な農家さん、野菜果物のおいしさ楽しさをご提案。路面での販売“マルシェすず辰”を経て、H25/3/25念願の店舗オープン! マンガ“八百森のエリエ”絶賛応援中!

函館市本通1-24-3(店舗) 店前・店横駐車可。  
平日11時半・土曜12時半開店 17時閉店(日祝日休み)  
TEL/FAX:0138-76-9865 メール: [suzutatsu831@ncv.jp](mailto:suzutatsu831@ncv.jp)  
HP: <http://suzutatsu831.com/>