

# 週刊すず辰 (第360号) 令和1.10.7

火曜だけ18:30まで。

## ◆ちよっとまじめな話:グータッチで小学生から学ぶ◆

今週も、“すず辰(すずたつ)”が厳選しました農家さんの野菜(果物)たちをお買い上げいただきありがとうございます。ぜひおいしいもの好きなお友達・お知り合いにもお声かけください。お客様の輪が八百屋の力になります。

### ●今週のピックアップ商品○(来週もあります)

#### 肉厚うまい“王様いたけ”。

地元の名品、七飯町の“王様いたけ”が安定的に出てきました。肉厚で旨みたっぷりのいたけ。いたけ特有のくせのある香りがないので、苦手な方にも人気です。

天ぷら、バター焼き、焼いて傘の部分に醤油や塩少々。少し焦がすくらいが香りが増しおいしいです。

きのこにとっての旬、秋の到来。どうぞ味わってくださいませ。



#### theさつまいものな味わい、“五郎島金時”。

いよいよ涼しくなってきました。秋の味覚、さつまいも。一番主流なのは“べにあずま”ですが、theさつまいもの品種は“五郎島金時”(有名な“鳴門金時”と同じ、“高系14号”という品種が元になった品種です)。いもの風味がしっかりあり、ホクホクで甘みもあって、天ぷらや焼きいもなどで重宝される品種です。

家のオープン焼きで、石焼きの遠赤状態で焼ける「焼き芋用黒ホイル」もこの時期は好評です。よかったら合せてぜひ。



### ▲すず辰のこぼれ話▽ 次の京とうふは10/8、10、12、15、17です。

#### 歌詞は気にしてない?!

ふとした時に、子どもらが歌手米津玄師(よねづげんし)さんの歌「レモン」のサビをロズさんでいます。別れてしまったかつての恋人を思う、そんな歌詞なのですが、意味を知ってか知らずか熱唱。。。うん、きっと気にしてませんね(笑)。

“あの日の悲しみさえ あの日の苦しきさえ そのすべてを愛してた あなたとともに  
胸に残り離れない 苦いレモンの匂い 雨が降り止むまでは帰れない  
今でもあなたは私の光”

中高生くらいでふと歌詞に意識が行くのでしょうか?

「なんで(その歌)知ってるの?」と聞くと、「知ってるのー!」との答え。どこから??

『ライオンのグータッチ』という番組があります。土曜の9:55からの放映で、毎回スポーツに“一生懸命打ち込んでいるのに結果が出せない子供たちのもとを“その道のエキスパート”である有名アスリートや著名人が訪れ、徹底的にサポート! 夢を追いかける全ての子供たちの成長を見守る応援ドキュメントバラエティ”です。(番組HPより)。だいたい3~4週に渡って少年少女たちの成長が描かれます。

先日は、地域の大会で優勝を目指す小学生バレーボールチームを元日本代表選手である、大石加奈さんがコーチとしてサポートしていました。当初のチームは、声掛けもなく、仲間がミスしても押し黙り、上手いなくなるとエースが投げやりになって、それがチーム全体に波及して、最後は試合を投げ出してしまふような状態でした。

大山さんが「声掛け」の大切さを説いても、最初、子どもらはなかなか実践できません。声かけもなく、逆にミスをした後輩の子らを攻めてしまふ小6の子ら。

練習後、大山さんは子どもらを集め、自らの高校時代の経験を話します。高3の最初の大会で、優勝できず、キャプテンだった大山さんは悔しくて、試合後泣いてしまいました。そこで、当時のチームメイトだった荒木絵里香さん(現役の全日本選手)が「いつまで泣いてるんだよ! キャプテンだろ!!」と叱責され、二人はケンカに。しかし、思いのたけを言い合うことで逆に二人はその後信愛し合える親友に。

「声をかけること、思っていることを言い合うこと」が大事だと深くわかった子どもらはここから変わっていきます。自主的にミーティングを行い、そして、仲間をサポートすること、そのためにも声かけしてチーム全体で盛り上げていくことを実践していきます。

最後の大会、準決勝で優勝候補チームと対戦する子どもら。これまでの練習で心を鍛えてきた子どもら、途中ミスが続いても、皆で声かけをして踏ん張ります。投げ出しがちだったエースの子も、サーブで狙われてもくじけず、仲間を励まされ、立ち向かい反撃のアタック。スタート時の子どもらを思うと、本当に見違えるような戦いぶりでした。バレーには流れがあるとよく言われますが、ミスが混んで劣勢の時に、どう立て直すのか、そこは精神面が大きいんだなと見ていて感じました。

なんか人生もいっしょ。くじけず前を向いて自分を信じて仲間を信じて、ファイト!

すず辰マガジンがウェブで読めるようになりました↓



#### 《すず辰について》

鈴木辰徳(辰年:43歳。12.9.7歳の3児の父)がH23に開業。「野菜で笑顔を結ぶ」をモットーに、作る人と食べる人の笑顔の架け橋となるべく、素敵な農家さん、野菜果物のおいしさ楽しさをご提案。路面での販売“マルシェすず辰”を経て、H25/3/25念願の店舗オープン! マンガ“八百森のエリー”絶賛応援中!  
函館市本通1-24-3(店舗) 店前・店横駐車可。  
平日11時半・土曜12時半開店 17時閉店(日祝日休み)  
TEL/FAX:0138-76-9865 メール: [suzutatsu831@ncv.jp](mailto:suzutatsu831@ncv.jp)  
HP: <http://suzutatsu831.com/>